



VIRTUAL GYM | DIRECTOS EN INSTAGRAM

Toca encima de cada nombre para ir a sus perfiles y poder hacer sus sesiones en directo

	Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3	Sábado 4	Domingo 5
11:30h						Meditación Alex Sbertoli 30'	
12h			Zumba Style Baile Aintzane 60'	Afrofusión Baile Joaquín 60'		Entrenamiento Media-baja intensidad Willy 50'	
18h		Zumba Style Baile Aintzane 60'		Zumba Style Baile Aintzane 60'			
19h		Entrenamiento Alta-media intensidad Willy 50'					
20h		Meditación Alex Sbertoli 30'					

Recuerda que puedes realizar los entrenamientos en cualquier momento en YouTube: **Willy Soul Trainer**